AVL

Academia Volta-redondense de Letras

SEU MÊS

Novembro, mês especial de lembrar que sua saúde é fundamental! Homem, procure seu médico! Sua saúde é vital!

Não há o que temer apenas enfrentar o diagnóstico que vier! Se negativo for, siga em frente! Se positivo, com coragem, enfrente-o!

A vida é feita de dias ensolarados e de momentos nublados! Seu corpo necessita de cuidados para que belos momentos não sejam desperdiçados.

Novembro é seu mês!
Amigos homens, cuidem-se!
Amamos vocês!

"Seu mês" – Elizabeth Carolina – Poesia – "Avulsa" (2024)